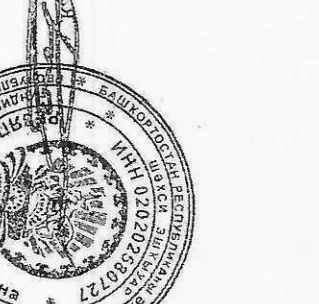
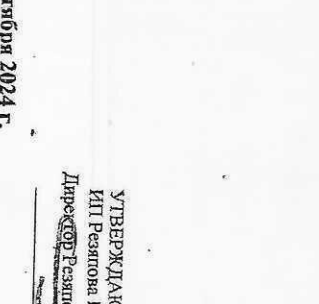
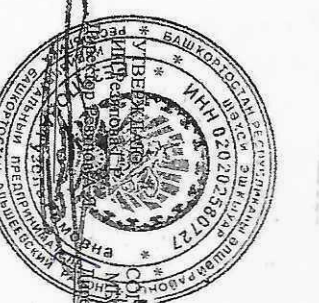




Меню на 1 октября 2024 г.

Меню на 1 октября 2024 г.

Пациент: дети с ОВЗ в детстве
инвалиды (1-4 классы)

Возрастная категория: 7-11 лет

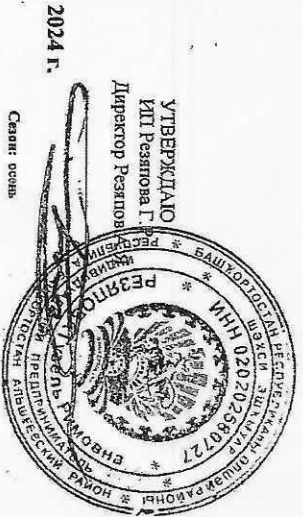
Пациент: дети с ОВЗ в детстве
инвалиды (5-11 классы)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	335	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57
Обед								
Суп	Овощной суп	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Итого за обед		719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1273,5	35	33	204	1192,5		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	335	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36
Обед								
Суп	Овощной суп	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Итого за обед		801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1355,5	38	35	208	1245		164,46

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова, Г.Р.
Директор Резникова А.А.



Меню на 2 октября 2024 г.

Пациент: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 класса)

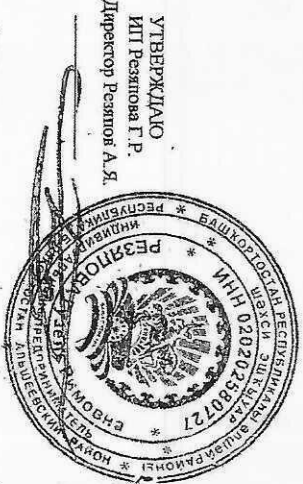
День: среда
Неделя: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
Завтрак			Б	Ж	У	Б (ккал)	РМ	Т.
	Салат из свежих овощей с соевыми соусами	60	0,74	6,1	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4	16,4	108,24	132	
	Напиток Виталекс Лайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		508	18,28	30	98,4	729,63		69,57
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за обед		702	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1210	38,28	59	181	1362,6		147,59

Пациент: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 класса)

День: среда
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
Завтрак			Б	Ж	У	Б (ккал)	РМ	Т.
	Салат из свежих овощей с соевыми соусами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток Виталекс Лайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		555	20,28	32,09	116,4	798,63		76,36
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10
Итого за день		1355	44,28	64,09	215,4	1529,6		164,46



Меню на 3 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дата: четверг
Итого: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: четверг
Итого: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуашь из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/6	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кура отварная (безра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1254	52	45	177	1320		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур пр	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Гуашь из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кура отварная (безра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1367	58	47	202	1452		164,46



Меню на 4 октября 2024 г.

Район: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

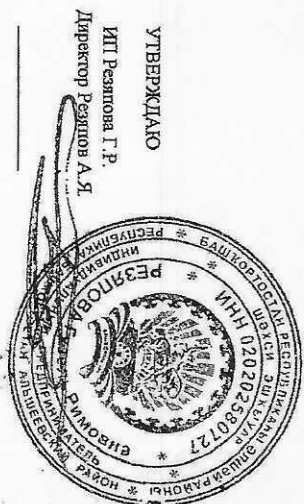
День: пятница
Неделя: 1
Возрастная категория: 7-11 лет



Меню на 4 октября 2024 г.

Район: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше



Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Суп с томатной	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123,4	207	
Итого за обед		707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1303,5	31	33	204	1143		147,59

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Суп с томатной	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1406,5	35	35	224	1257		164,46



Район: д.т. с. ОВЗ и д.т. с. (1-4 классы)

Меню на 7 октября 2024 г.

Дети: дошкольники

Всего: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

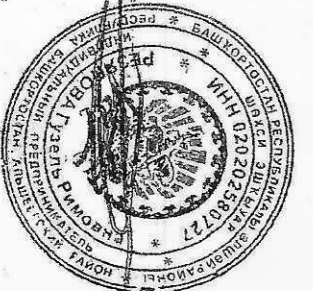


Меню на 7 октября 2024 г.

Дети: дошкольники

Всего: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова Г.Р.
Директор Республиканского центра

Согласно: опись

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макробиотические изделия отпариваемые	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с колбасой	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак			511	16	20	99	586	69,57
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Тушеное мясо с грибами	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед			718	20	23	87	571	78,02
Итого за день			1229	36	43	186	1157	147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макробиотические изделия отпариваемые	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с помидором	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Тушеное мясо с хур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46

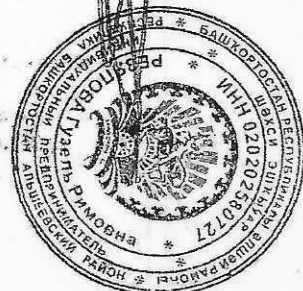


Меню на 8 октября 2024 г.



Меню на 8 октября 2024 г.

УТВЕРЖАЮ
И.П.Резниченко Г.Р.
Директор Республиканского
центра по контролю за качеством
и безопасностью питания



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимость 1
			(г)	Б	Ж			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Курица отварная (без皮)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и прекциями	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценность	№ рецепту- ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Курица отварная (без皮)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46



Меню на 14 октября 2024 г.



Меню на 14 октября 2024 г.



Раппорт: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Дата: понедельник
Несение: 3

Секция: опись
Возрастная категория: 7-11 лет

Раппорт: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дата: понедельник
Несение: 3

Секция: опись
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочие блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость руб.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневые рассыпчатые	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	22	17	75	630		78,02
Итого за день		1211	42	35	173	1323		147,59

Принес иници	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тичес кая ценност	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушенная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		799	24	18	85	691		88,10
Итого за день		1349	46	39	193	1426		164,46



СОЛТАС СОЛТАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Сидорова*

Меню на 15 октября 2024 г.

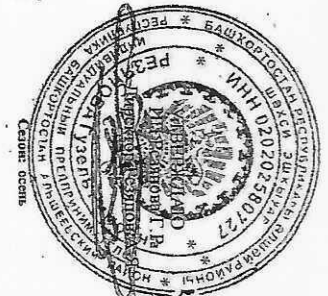
День: вторник

Рацион: Дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 класса)

Исходы: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень



СОЛТАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Сидорова*

Меню на 15 октября 2024 г.

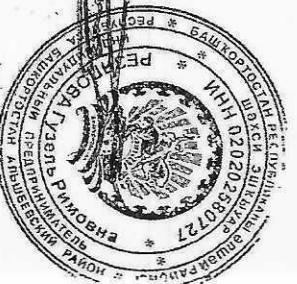
День: вторник

Рацион: Дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классов)

Исходы: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоймость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каши "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57
Обед								
	Отруби соевые	30г			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Тушен из говядины	200/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1273,5	35	33	204	1192,5		147,59

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоймость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каши "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36
Обед								
	Отруби соевые	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Тушен из говядины	200/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1355,5	38	35	208	1245		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И.И.*

Меню на 17 октября 2024 г.

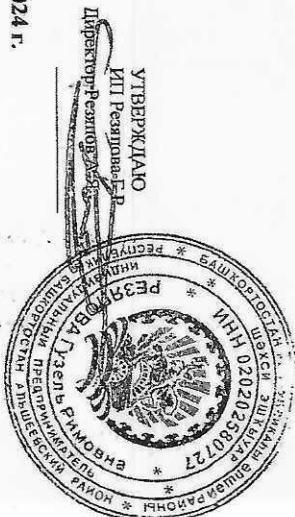
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: четверг Смена: основная
Насыщен: 3 Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И.И.*

Меню на 17 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: четверг Смена: основная
Насыщен: 3 Возрастная категория: 12 лет и старше



Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Пломбир порционное	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Утопи из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кури отварная (бездр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1254	52	45	177	1320		147,59

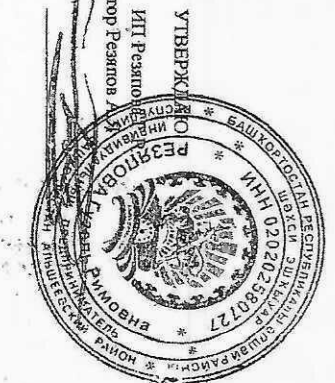
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Пломбир порционное	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Утопи из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кури отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1367	58	47	202	1452		164,46



Меню на 18 октября 2024 г.



Меню на 18 октября 2024 г.



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 класса)

Дата: пятница
Класс: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость руб.
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	135	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1303,5	31	33	204	1143		147,59

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дата: пятница
Класс: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость руб.
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	135	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1406,5	35	35	224	1257		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Игнатьев*

Меню на 21 октября 2024 г.

Днем: понедельник

Несем: 4

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Игнатьев*

Меню на 21 октября 2024 г.

Днем: понедельник

Несем: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше



Продукты питания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры	Сумма кбжу
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска детская	55	6	15		163	192	
	Соевые томаты	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Пример пищи	Наименование блюда.	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры рп	Суммарность
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Микронизованное изюмное отваривание	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Сочное томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 8
Директор *А.И. Косов*

Меню на 22 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Начало: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 8
Директор *А.И. Косов*

Меню на 22 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: вторник
Начало: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше



Продукты наим.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Сложность
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кури отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Продукты питания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 8 г. Несвижа
Директор *Билиш*

Меню на 23 октября 2024 г.

Дети: группа

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)



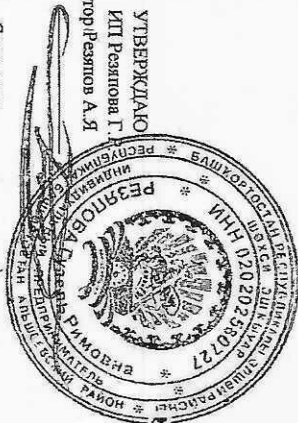
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 8 г. Несвижа
Директор *Билиш*

Меню на 23 октября 2024 г.

Дети: группа

Возрастная категория: 12 лет и старше

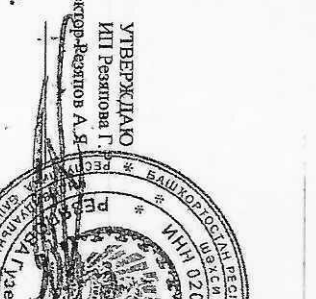
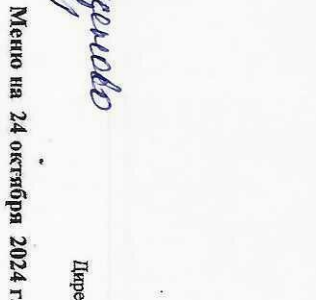
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г. А.
Директор Резникова Г. А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность р/п (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Овсяная каша	30				3	469,03	
	Шоколадное печенье	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57
обед	Помидоры порционные	30			1	5	114	
	Суп картофельный с крутой пшеницей	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,19	
	Пастушка Пастушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	19	22	79	537		78,02
Итого за день		1234	35	36	156	1033		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность р/п (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Овсяная каша	40				4	469	
	Шоколадное печенье	180	13	16	37	341	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36
обед	Помидоры порционные	60	1		2	11	171	
	Суп картофельный с крутой пшеницей	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,21	
	Пастушка Пастушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		804	29	30	95	697		88,19
Итого за день		1374	47	47	178	1247		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Григорьев*

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.
Директор Резников А.А.

Меню на 24 октября 2024 г.

Меню на 24 октября 2024 г.

Меню на 24 октября 2024 г.

Меню на 24 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ в летне-каникулярный (1-4 классы)

День: четверг
Порции: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

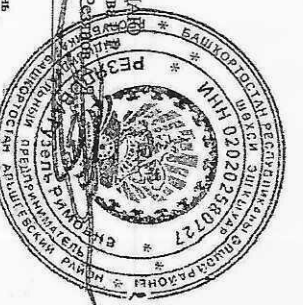
Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1233	37	30	137	1044		147,59

Рацион: дети с ОВЗ в летне-каникулярный (5-11 классы)

День: четверг
Порции: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1350	45	34	160	1218		164,46



Меню на 25 октября 2024 г.

Меню на 25 октября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 класса)

Итого: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

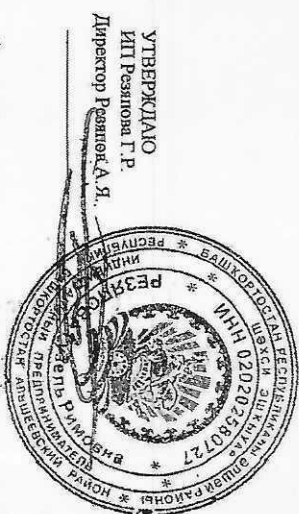
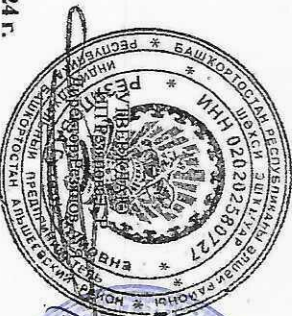
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Итого: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт пшеница	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептур прд	Стоимость руб
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши пшеницы молочной жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	469,5	486,17	69,57
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кури отварная (без皮)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	51	43	163	1229,5		147,59

Продукт типы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши пшеницы молочной жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	22	20	89	627		76,36
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Кури отварная (без кожи)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1369,5	61	54	193	1482		164,46



Меню на 16 октября 2024 г.

Меню на 16 октября 2024 г.

Раппорт: дети с ОВЗ и дети инвалиды (1-4 классы)

Дети: средн

Возрастная категория: 7-11 лет

Раппорт: дети с ОВЗ и дети инвалиды (5-11 классы)

Дети: средн

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты пшеница	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры рац	Стоимость р
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Салат из свежих овощей с соевыми огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,4	108,24	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		508	18,3	30,09	88,4	689,63		69,57
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Суп томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за обед		702	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1210	38,3	59,09	171	1322,63		147,59

Продукты питания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Салат из свежих овощей с солёными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		555	20,28	32,09	106,4	758,63		76,36
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Суп томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10
Итого за день		1355	44,28	64,09	205,4	1489,6		164,46